

Утверждаю
Директор школы
МБОУ «СОШ № 13»
В.А. Чипизובה

Меню

1-11 классы классы Для детей с ОВЗ 26 сентября 2024г. День-10 неделя-2

Завтрак I смена 8:30 до 11:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Горошек зеленый	12,74	8,61	16,59	195,79	20	10,00
Омлет натрал.	12,74	8,61	16,59	195,79	150	34,00
Сыр твердых сортов	12,74	8,61	16,59	195,79	30	30,00
Чай с сахаром	0,05	0,01	9,17	37,96	200	3,00
Хлеб пшеничный	0,14	0,02	0,38	2,40	30	3,00
Итого :	19,26	13,75	68,88	478,81		80,00
Обед I смена 13:00 до 15:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Суп фасолевый	3,11	4,42	11,94	100,69	200	27,00
Картофельное пюре	15,72	18,19	5,60	249,23	150	12,00
Печень говяжья по-строгановски	3,82	3,08	40,1	203,7	80	35,00
Компот	0,06	0,06	15,34	62,44	200	3,00
Хлеб ржаной	3,16	0,40	19,3	94,00	30	80,00
Итого :	29,90	27,48	126,05	874,90		
Полдник 15:00 до 15:30	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Сок	0,1	0,0	15	60,4	200	35,00
Кондитерское изделие	6	4	55,9	251	50	45,00
Итого :						80,00

1-11 классы классы Для детей с ОВЗ 27 сентября 2024г. День-11 неделя-2

Завтрак I смена 8:30 до 11:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Каша молочная пшеничная	12,74	8,61	16,59	195,79	200	37,00
Сыр твердых сортов	12,74	8,61	16,59	195,79	30	30,00
Чай с молоком и сахаром	0,05	0,01	9,17	37,96	200	10,00
Хлеб пшеничный	0,14	0,02	0,38	2,40	30	3,00
Итого :	19,26	13,75	68,88	478,81		80,00
Обед I смена 13:00 до 15:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Рассолыник Ленинградский	3,11	4,42	11,94	100,69	200	27,00
Макаронны отварные	15,72	18,19	5,60	249,23	150	8,00
Фрикадельки с соусом	3,82	3,08	40,1	203,7	80	35,00
Компот	0,06	0,06	15,34	62,44	200	7,00
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,3	94,00	40	80,00
Итого :	29,90	27,48	126,05	874,90		
Полдник 15:00 до 15:30	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Сок	0,1	0,0	15	60,4	200	35,00
Кондитерское изделие	6	4	55,9	251	50	45,00
Итого :						80,00

1-11 классы классы Для детей с ОВЗ 28 сентября 2024г. День-12 неделя-2

Завтрак I смена 8:30 до 11:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Картофель отварной	12,74	8,61	16,59	195,79	150	20,00
Тефтели с соусом	3,28	3,99	22,18	138,19	60/20	50,00
Чай с лимоном и сахаром	0,05	0,01	9,17	37,96	200	7,00
Хлеб пшеничный	0,14	0,02	0,38	2,40	30	3,00
Итого :	19,26	13,75	68,88	478,81		80,00
Обед I смена 13:00 до 15:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Ци из свежей капусты	3,11	4,42	11,94	100,69	200	27,00
Горошница	15,72	18,19	5,60	249,23	150	10,00
Биточек из курицы,соус	3,82	3,08	40,1	203,7	75	33,00
Компот из яблок	0,06	0,06	15,34	62,44	200	7,00
Хлеб ржаной	3,16	0,40	19,3	94,00	30	3,00
Итого :	29,90	27,48	126,05	874,90		80,00
Полдник 15:00 до 15:30	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Сок	0,1	0,0	15	60,4	200	35,00
Кондитерское изделие	6	4	55,9	251	50	45,00
Итого :						80,00